

# PSICHOTERAPIJA – KO REIKIA TRANS ŽMONĖMS

## KETURI BALSAI.



Katya Felicia Martens

---

# PRIEŠ PRADEDANT

- ❖ Nefotografuokite!
- ❖ Visa informacija yra specialiaame web puslapyje Jums.  
(Nuorodos į mokslinius straipsnius, tyrimus, statistikas ir tt.)
- ❖ Sakykime „Ne!“ transfobijai ir homofobijai.
- ❖ Lietuvių kalba...



AČIŪ!



# Skaičiai ir duomenys

- Statistiniai duomenys iš JAV (2015), UK (2019), Švedija (1960-2010), Olandija, WPATH, LR StatDep ir kiti
- Moksliniai straipsniai (JAV, ES, UK, CA, ...)
- Moksliniai tyrimai (JAV, CA)

Išsamiau mūsų puslapyje...

0,5 – 1,5 %

**41 %**

# Savižudybės

Amžiaus grupės
15 – 18
19 – 24
25 – 44
45 – 54
55 - 64
65 +

Per visą gyvenimą (proc.)	
Galvojo	Bandė
86,0	<b>56,0</b>
86,3	42,1
81,8	42,2
74,4	37,5
68,4	28,6
56,6	17,5

Per paskut. 12 mėn. (proc.)	
Galvojo	Bandė
57,1	13,6
61,2	10,5
43,6	6,0
32,2	3,2
25,8	2,1
15,1	0,9

# Savižudybės Lietuvoje(?)

Amžiaus grupės	Gyventojai	0,5 %
15 – 18	190 412	952
19 – 24	168 995	845
25 – 44	732 325	3 662
45 – 54	400 158	2 001
55 - 64	428 568	2 143
65 +	559 940	2 800
Iš viso:	2 480 368	12 403

Per visą gyvenimą (proc.)	
Galvojo	Bandė
819	533
729	356
2 996	1 545
1 489	750
1 466	613
1 585	490
9 084	4 287

Per paskut. 12 mėn. (proc.)	
Galvojo	Bandė
544	129
517	89
1 597	220
644	64
553	45
423	25
4 278	<b>572</b>



---

# Keturi balsai

- ❖ Faktai, faktai, faktai
- ❖ PSO (TLK 11) ir WPATH
- ❖ SAM įsakymas nuo 2022-08-04
- ❖ Trans žmonės

# WPATH

World Professional Association for Transgender Health

## Misija:

Skatinti **įrodymais pagrįstą** priežiūrą, švietimą, mokslinius tyrimus, viešąją politiką ir pagarbą translyčių asmenų sveikatai.

## Vizija:

Mes įsivaizduojame pasaulį, kuriame visų lyčių tapatybių ir lyčių raiškos žmonės turėtų prieigą prie **įrodymais pagrįstos** sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, teisingumo ir lygybės.

# Faktai...

Lyties disforija **nėra psichikos liga**.

Lytinė tapatybė yra daugelio pagrindinių veiksnių **fenotipinė išraiška**, dėl kurios atsiranda tam tikros asmens nervų architektūros struktūros.

Lytinė tapatybė yra **esminė žmogaus asmenybės dalis nuo gimimo**.

Tai **nėra** žmogaus **pasirinkimas**.

Pakeisti žmogaus lytinę tapatybę reiškia iš dalies **ištrinti žmogaus esmę ir išnaikinti** pagrindinę asmens dalį, bandydami priversti jį būti tuo, ko visuomenė laiko „norma“.

# Faktai...

## **Tranzicija yra vienintelis kelias!**

- Savižudybės atvejai mažėja iki gyventojų vidurkio.
- Psichinė sveikata reikšmingai gerėja.
- 97 procentų trans žmonių po tranzicijos jaučiasi laimingi.

## **Neduoti trans žmonėms prieigos prie jiems reikalingų sveikatos priežiūros paslaugų, tai:**

- Žudo žmones: 41 % -> 57,8 %
- Blogina žmonių psichinę būklę, savijautą ir gyvenimą
- Atima laiką

# WPATH ir PSO šiandien

(WPATH Standards of Care (SoC) 8a versija (2022)

PSO TLK 11 (2019, 2022)

- Depatologizacija
- Lytinė tapatybė yra viena iš pagrindinių žmogaus asmenybės dalių
- Nuo „diagnozuoti“ iki „padėti žmogui priimti sprendimus apie savo gyvenimą“
- Kūno autonomija ir tranzicija

# SAM įsakymas

- 1994 m.
- „Kompromisas“
- Baimės išraiška
- Lietuvos medikų žinių stoka
- Interpretacijos
- 300 EUR per metus ir žmogų
  
- Psichoterapija PO diagnozės ir su „paciento“ sutikimu.
- 1-as, 2-as ir 3-as lygis

300 EUR =



**x 3**

**NUSTOKITE BIJOTI!**



# Tranzicija

- ❖ Ilgas procesas
- ❖ Daugybė įvairiausių žingsnių (med., soc., jur., ...)
- ❖ Nėra „one fits all“ opcijos.
- ❖ Ji nėra pavojinga!
- ❖ Tranzicija nėra negrįžtamas procesas.
- ❖ Tranzicija nėra eksperimentinis metodas.

# Detranzicija!!!

## 2 % apgailestauja, kad pradėjo tranziciją, nes:

Tėvai yra prieš	36%
Problemos darant tranziciją	33%
Diskriminacija ir priekabiavimas	31%
Bedarbystė	29%
Spaudimas iš šeimos	26%
Spaudimas iš santuokos	18%
Spaudimas iš draugų	17%
Spaudimas nuo psichoterapeutų	5%
Spaudimas nuo religijos atstovų/“terapeutų“	5%
„Tranzicija buvo neteisingas sprendimas“	5%
Tranzicija neatsižvelgė į žmogaus lytinės tapatybės kompleksškumą	4%
Finansai	3%
Medicininės priežastys	2%

# Ką daryti?

WPATH Standards of Care - Version 8 (2022-09-15):

- Psichoterapeutas ir trans žmogus yra **KOMANDA**.
- Psichoterapeutas yra **PALYDOVAS**, o ne **vartininkas**.
- Psichoterapeutas **PADEDA** žmogui priimti sprendimus.

## **NO!**

- ❖ Kitos psichinės problemos negali būti pretekstu atidėti tranziciją.
- ❖ Psichoterapija nėra sąlyga diagnozei ar tranzicijai.
- ❖ Negalima apžiūrėti lytinius organus be priežasties.

# Laikas

Amžius	Savaitės
20	2860
25	2600
30	2340
35	2080
40	1820
45	1560
50	1300
55	1040
60	780
65	520
70	260
75	Bonus time

# Reziუმė

Nustokite mus **patologizuoti!**

**SUSIPAŽINKITE** su pasaulio ekspertų patirtimi, žiniomis ir sveikatos priežiūros standartais!

Išmeskite savo **sąmokslų teorijas. BE SCIENTIFIC!**

**NEBIJOKITE!** It's no rocket science.

**BŪKITE MŪSŲ PALYDOVAIS!**

# Mes galime jums padėti

<https://transautonomija.lt/informacija-psichoterapeutams-psichologams-ir-psichiatrams/>



# KLAUSIMAI?